

**JORNADA “FELICITAT I TREBALL”**

20 MARÇ 2019, Dia Internacional de la Felicitat

*Sala Brigades Internacionals de l’edifici històric de la UGT de Catalunya*

Rambla de Santa Mònica, 10 de Barcelona

**Programa**

**9.15 Acreditacions**

**9.30** **Presentació** i contextualització de la jornada en el marc del Dia Internacional de la Felicitat des del punt de vista laboral i sindical, per **Núria Gilgado**, secretària de Política Sindical de la UGT de Catalunya.

**10.00 Ponència inaugural** *“*Claus per a la felicitat i el compromís”, per **Sor Lucia Caram**, monja dominica contemplativa i activista cristiana que fomenta la solidaritat contra la pobresa.

**11.00 Taula Rodona**“La psicologia positiva aplicada a la prevenció de riscos laborals”, **moderada per Daniel García.**

* **Valeria Cruz**: doctora en psicologia, especialització en salut ocupacional, psicologia positiva i lideratge, professora associada de la Universitat Jaume I i coordinadora acadèmica del Màster en Psicologia Positiva Aplicada de la Universitat Jaume I. Investigadora de l’equip WANT-Work Organisation Network de la UJI.
* **Joaquín Viñas**: formador i investigador sobre la felicitat en l’entorn laboral.
* **Dra. Susana Rubiol**. professora Facultat Blanquerna. Universitat Ramon Llull. Cap de Projectes a Sepra. Consultora àrea Promoció de la Salud Laboral en CENEA.

**12.45 Debat**

**13.15 Clausura a càrrec de Camil Ros**, secretari general de la UGT de Catalunya.