

“Tratamiento de casos confirmados y quimioprofilaxis de contactos como estrategia de prevención de COVID-19: un ensayo clínico aleatorizado por grupos”

Resumen:

A medida que las personas con la infección por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 llegan a países o áreas sin transmisión elevada del virus, se están haciendo esfuerzos para detener la transmisión y prevenir posibles brotes. Las intervenciones estándar de salud pública son, en primer lugar, identificar los casos y asegurarse de que estén aislados, y en segundo lugar identificar sus contactos para ser monitoreados y puestos en cuarentena.

Algunos modelos matemáticos muestran que el aislamiento de casos y el rastreo de contactos podrían contribuir a reducir el tamaño general de un brote, pero seguirán siendo insuficientes para lograr el control de la transmisión de SARS-CoV-2. Por lo tanto, se necesitan otras estrategias para contener, retrasar o mitigar el brote.

Se plantea este estudio que es un ensayo aleatorizado por grupos para evaluar la eficacia de una estrategia preventiva para reducir la transmisión y, en consecuencia, la incidencia de COVID-19 en la población diana durante el brote. La intervención implica el tratamiento de los casos confirmados no graves con darunavir/cobicistat más hidroxycloquina y la administración de tratamiento profiláctico con hidroxycloquina a todos los contactos. El tratamiento de los pacientes puede reducir la diseminación de virus en las secreciones respiratorias a niveles indetectables, lo que resultaría en una reducción de la probabilidad de transmisión de SARS-CoV-2. El tratamiento profiláctico con hidroxycloquina administrado a todos los contactos de casos índice confirmados tiene como objetivo proteger a todas las personas potenciales que podrían infectarse y desarrollar la enfermedad.

La detección y notificación de casos y contactos confirmados está centralizada por el sistema catalán de vigilancia epidemiológica (SUVEC). Por lo tanto, para el propósito de este estudio, nuestro equipo estará coordinado con el SUVEC. El equipo dispondrá de 20 profesionales sanitarios que se distribuirán en equipos de campo, que visitarán a todos los casos y contactos en el hogar para la evaluación inicial, la administración de los medicamentos de intervención (en el brazo experimental) y realizarán evaluaciones de seguimiento para explorar el efecto de la intervención. Dicho enfoque estará en línea con la vigilancia prospectiva actual para evaluar el efecto a nivel poblacional de esta estrategia de prevención de transmisión de SARS-CoV-2.

Condición o Enfermedad	Intervención/Tratamiento	Fase
Confirmado caso no severo de COVID-19: SARS-CoV-2 positivo por PCR y síntomas respiratorios leves (caso índice)	Intervención farmacológica: tratar con darunavir-cobicistat y hidroxycloquina	Prueba de concepto (Fase III)
Contacto de un caso no severo de COVID-19 (caso índice confirmado con PCR)	Intervención farmacológica: tratar con hidroxycloquina	Prueba de concepto (Fase III)