

Desbordament
en la demanda
assistencial

Risc de contraure
la malaltia i
transmetre-la

Torns llargs
i equipament
de treball
insuficient

**Els i les professionals podem
experimentar por, pena,
frustració, culpa, insomni
i esgotament**

Càrrega
emocional

Patiment
emocional dels
pacients

**Cada territori ha de donar a conèixer una adreça o telèfon de contacte
del recurs de salut mental destinat a atendre els professionals que
atenen persones amb la COVID-19.**



**Generalitat
de Catalunya**

**S/Sistema de
Salut de Catalunya**

T'ACOMPANYEM

Aportem una atenció especial al **personal sanitari** i donem suport psicològic a fi de garantir la seva salut i el seu benestar

a través de:



**servei de prevenció de riscos laborals o bé
medicina del treball de cada centre**



Altres opcions

- Hospitals o centres sanitaris que disposin de professionals de salut mental: t'atenen al mateix hospital o centre.
- Hospitals o centres que no disposin de professionals de salut mental: contacta amb els serveis o les unitats que realitzen els programes d'interconsulta psiquiàtrica i psicològica.
- Professionals dels equips d'atenció primària: t'atenen els centres de salut mental d'adults (CSMA) que realitzen el programa de suport i col·laboració amb l'atenció primària.
- Altres recursos socio-sanitaris o socials: t'atenen coordinadament els equips d'atenció primària i els equips de salut mental.



Fundació  **GALATEA**

Tel. 93 567 88 56

Servei telemàtic de suport psicològic per a professionals de la salut
Accés al servei: Unitat d'Acollida
fgalatea@fgalatea.org



App (en construcció)