

WEBINARIO

Diagnóstico de hábitos saludables y Healthmeter



Jueves, 8 de octubre de 2020
Horario: de 11:00 a 12:00 h

Inscripción: [AQUÍ](#)



Más información:

seminariosprl@mc-mutual.com
Isa Hernández. Tel. 646 131 250

Presentación:

Un “entorno laboral saludable” es aquel en que las acciones van dirigidas a lograr el bienestar de los trabajadores y trabajadoras más allá de un buen ambiente físico. Por ejemplo, potenciar la actividad física, la alimentación saludable, la buena salud emocional o el bienestar personal, entre otros. Sin embargo, antes de iniciar cualquier acción o programa saludable en el entorno laboral, es importante conocer aquellos aspectos que precisan una mejora. **Resulta imprescindible realizar un correcto diagnóstico de la situación del estado de salud y bienestar de los trabajadores**, a fin de conocer cuáles son los aspectos que afectan al colectivo. De esta forma podremos establecer prioridades y centrar los esfuerzos en aquellos factores que tengan un mayor impacto sobre la salud de los trabajadores.

Existen fuentes de información que permiten tener una idea del estado de salud y bienestar de los trabajadores, por ejemplo, la memoria de vigilancia de la salud. No obstante, dichas fuentes no siempre proporcionan información sobre los hábitos de salud de los trabajadores. **Con la realidad palpable de cada empresa, se empieza a ser una empresa saludable.**

Objetivos del webinar:

- Conocer la importancia de un buen diagnóstico de hábitos saludables.
- Conocer la herramienta Healthmeter, cómo se estructura y cuál es su funcionamiento.
- Conocer los resultados que aporta, así como las ventajas para las empresas.

En **MC MUTUAL** impulsamos la divulgación y la promoción de la Prevención de Riesgos Laborales con la finalidad de prestar el mejor servicio y atención a nuestros mutualistas, y en cumplimiento del Real Decreto 860/2018 y Resolución anual de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social por la que se establece el Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social. Realizamos webinarios para informar, asesorar y contribuir a la integración de la prevención en todos los niveles de las organizaciones.

Dirigido a:

Técnicos y responsables de Prevención de Riesgos Laborales, médicos y enfermeros, u otros profesionales relacionadas con la salud laboral.

Programa:

- ¿Por qué un cuestionario para medir hábitos de salud?
- ¿Qué es Healthmeter?
- Estructura y características metodológicas de Healthmeter.
- ¿Cómo funciona Healthmeter?
- Resultados y ventajas para las empresas.

Formadora:



Natàlia Gimferrer Morató. Diplomada en Enfermería y Nutrición Humana y Dietética. Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos. *Health Coach*. Departamento Desarrollo de Proyectos en PRL de MC MUTUAL

2 días laborables antes del evento recibirá un e-mail con la información para acceder al webinar.