



WEBINARIO DIVULGATIVO

Workshop de Escuela de Espalda



Viernes, 23 de octubre de 2020
Horario: de 11:00 h a 12:00 h
Inscripción: [AQUÍ](#)



Más información:
seminariosprl@mc-mutual.com
Tel. 651 869 320 / 646 131 250

Presentación:

Con motivo de la Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo 2020, la cual se enmarca dentro de la Campaña 2020-2022 de la Agencia Europea «Trabajos Saludables. Relajemos las cargas», desde MC MUTUAL, organizamos un webinar en el que hablaremos de la prevención de los trastornos musculoesqueléticos (TME) de origen laboral, ya que son el problema de salud relacionado con el trabajo más frecuente: 3 de cada 5 trabajadores y trabajadoras de la EU-28 presentan síntomas relacionados con TME, siendo el dolor de espalda y los dolores en las extremidades superiores los más comunes.

Objetivos del webinar:

En MC MUTUAL formamos parte de la Red Española de la SST, e impulsamos la divulgación y la promoción de la Prevención de Riesgos Laborales con la finalidad de prestar el mejor servicio y atención a nuestros mutualistas, y en cumplimiento del Real Decreto 860/2018 y Resolución anual de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social por la que se establece el Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social.

Realizamos webinarios para informar, asesorar y contribuir a la integración de la prevención en todos los niveles de las organizaciones.

Este seminario web tiene por objetivo:

- Mostrar los datos asociados a los TME de origen laboral en la Unión Europea.
- Remarcar el impacto que ha supuesto el teletrabajo no planificado derivado de la emergencia sanitaria.
- Realizar una sesión del taller Escuela de Espalda, que ofrecemos a las empresas mutualistas para la prevención de la patología raquídea a partir de un rol activo por parte del trabajador.

Dirigido a:

Técnicos y responsables de PRL, RRHH, directivos y otros profesionales relacionados con la salud laboral.

Programa:

1. Dimensión de los TME en la UE.
2. TME y teletrabajo.
3. Taller de Escuela de Espalda de MC MUTUAL, enfocado a teletrabajo.
4. Recursos complementarios.

Formadora:

Pilar Moreno. Técnica de PRL, especialista en Ergonomía y Fisioterapeuta de la División de Servicios de Prevención de MC MUTUAL.



2 días laborables antes del evento recibirá un e-mail con la información para acceder al webinar