

JORNADA DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT 2025

Cada 7 d'abril, el Dia Mundial de la Salut ens convida a reflexionar sobre els desafiaments i oportunitats per millorar la salut de les persones arreu del món. Enguany, la nostra jornada vol ser un espai de trobada i debat per compartir coneixement, experiències i iniciatives que contribueixin a garantir el benestar i l'equitat en salut.

A través de ponències, taules rodones i espais de diàleg, abordarem el lema d'aquesta edició “Començaments saludables, futurs esperançadors”, analitzant el seu impacte en l'àmbit assistencial, social i comunitari.

T'hi esperem per compartir idees, sumar esforços i seguir transformant la salut!

ACTIVITAT ANNEXA (Seminari 4)

Durant tota la jornada, s'ofereix assessorament de tabaquisme i obesitat, a càrrec de:

- Marta Talam Garcia. Infermera de Salut Laboral
- Dolors Duarte Puigdemasa. Infermera de Salut Laboral
- Maria Angeles de Alda Bernal. R2 d' infermeria del Treball
- Itziar Alvarez Linares. R1 d' infermeria del Treball

DIRIGIT A

Aquesta jornada està dirigida a professionals de la salut, gestors sanitaris i a totes aquelles persones interessades en avançar cap a un sistema de salut més accessible i sostenible.

INFORMACIÓ

SECRETARIA JORNADA

Lídia Aguilera Líndez
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Personal intern: [CSTAPRÈN](#)
Personal extern: [FORMULARI QR](#)
<https://forms.office.com/e/aFP4i9NNpA>

Data límit d'inscripció: 26 de març de 2025

Aforament limitat. Els participants s'admetran per ordre d'inscripció, prioritzant els qui estaven en llista d'espera en jornades anteriors. Les anul·lacions s'acceptaran fins a l'1 de març.

Els assistents a la jornada tindran una tarifa reduïda del pàrquing de 1,5€/dia.



COMITÈ ORGANITZADOR

Isabel Arrieta Segura
Directora de Recursos Humans i Gestió de Persones
Consorti Sanitari de Terrassa

Cristina Abadía Castelló
Cap de Servei de Salut Laboral i Prevenció Tècnica
Consorti Sanitari de Terrassa

Dúnia Gómez Ortega
Cap de Relacions Laborals
Consorti Sanitari de Terrassa

ACREDITACIÓ

Aquesta activitat es troba en procés d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-.

És imprescindible haver assistit al 100% de la jornada per poder rebre el certificat d'assistència acreditat.

COM ARRIBAR

TMSA. Transports
Municipals de Terrassa
(Autobús)
Línies 1 i H
[MAPA ACCÉS](#)



Ctra. Torrebónica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat



JORNADA DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT



Dilluns, 7 abril de 2025

Hospital Universitari de Terrassa
| Sala d'actes Joan Costa Roma

ORGANITZA

Departament de Recursos Humans i Gestió de Persones
Consorti Sanitari de Terrassa



HORARIS I PROGRAMA

8,30 h	RECEPCIÓ I BENVINGUDA				
9,00 h	INAUGURACIÓ Ferran Garcia Cardona Directora-gerent Consorti Sanitari de Terrassa (CST) Isabel Arrieta Segura Directora de Recursos Humans i Gestió de Persones. CST Cristina Abadía Castelló Cap de Servei de Salut Laboral i Prevenció Tècnica. CST				
9,20 h	PLA DE BENESTAR PER ALS PROFESSIONALS DEL CST Isabel Arrieta Segura Directora de Recursos Humans i Gestió de Persones. CST				
10,00 h	PAUSA – CAFÈ				
10,30 h	TAULA DE PROMOCIÓ EN SALUT Moderador: David Ruiz Luna <i>Metge adjunt del Servei de Cirurgia General. CST</i> - A la Feina, alcohol i drogues 0.0 Joan Colom Farran Subdirector General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques Agència de Salut Pública. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya				
		11,45 h	PAUSA ACTIVA Tai Pérez Roldán Fisioterapeuta. CST		
		11,55 h	TAULA DE SALUT MENTAL Moderador: Maria Montoro Ruiz <i>Sotsdirectora de l'Àmbit d'Atenció a la Salut Mental. CST</i> - Problemes de salut associats a l'ús de pantalles Núria Aragay Vicente Psicòloga Clínica. CST - La salut dels Professionals de la Salut Toni Calvo López Director de la Fundació Galatea	12,50 h	TAULA DE SALUT AMBIENTAL Moderador: Abel Martínez Mejías <i>Cap de Servei de Pediatria. CST</i> - Salut i medicina ambiental. Societat Catalana de Salut Ambiental-SOCSA Carme Ruiz Martín Presidenta de la Societat Catalana de Salut Ambiental (SOCSA) - Un any i mig de experiència en pediatria mediambiental, les nostres dades Sergi Piñol Romero Metge adjunt del Servei de Pediatria. CST - Unitat de la Salut Ambiental de l'Hospital Sant Joan de Déu (HSJD) Elena Codina Sampere Metgessa adjunta del Servei de Pediatria. HSJD
				13,30 h	PROJECTE MOU-TE Cristina Roure Nuez Directora Estratègica. CST
				13,45 h	CLOENDA Mònica Botta Santasuana Directora assistencial. CST