

# Jornada

## DP i ergonomia: identificar, avaluar i proposar mesures ergonòmiques



Adreçada a delegats i delegades de prevenció, amb l'objectiu de dotar-los d'eines pràctiques per detectar riscos ergonòmics i aplicar millores, amb un taller final centrat en el treball dempeus.

Presencial: **Sala de les Brigades Internacionals** de la UGT de Catalunya  
Rambla de Santa Mònica, 10 08002 Barcelona  
Dilluns, **28 d'abril de 2025**



Inscripció prèvia a: <https://form.jotform.com/250983308580361>

**Concentració unitària a les 12:30 a la plaça del Rei**



Amb el suport de

a la feina



Volem commemorar, com cada any, el Dia Mundial de la Seguretat i la Salut en el Treball amb una jornada especialment adreçada a vosaltres, les delegades i els delegats de prevenció. Serà un acte amb caràcter reivindicatiu i informatiu, on analitzarem conjuntament l'estat actual de la prevenció al nostre territori, l'evolució de la sinistralitat laboral, els avenços en el diàleg social i altres qüestions d'interès en matèria de salut laboral.

Enguany volem anar més enllà, i oferir-vos eines pràctiques per aplicar l'ergonomia a les vostres empreses. Per això, us presentarem les tres guies elaborades per la UGT de Catalunya en col·laboració amb CENEA (Centro de Ergonomía Aplicada), una entitat referent en la recerca, formació i aplicació pràctica de l'ergonomia.

L'objectiu és reforçar el vostre paper com a agents actius i decisius en la prevenció dels riscos ergonòmics, perquè pugueu intervenir de manera eficaç i amb criteri als vostres centres de treball.

Per tancar la jornada, farem un taller teòricopràctic sobre els riscos del treball en posició dempeus, en què explorarem conjuntament possibles mesures preventives per millorar les condicions d'aquest tipus de tasques tan freqüents i sovint oblidades.

El vostre paper com a delegades i delegats de prevenció és essencial. Sou els primers a detectar situacions de risc i a donar veu a les necessitats de la plantilla. Coneixeu de primera mà les realitats laborals, i això us permet identificar condicions ergonòmiques inadequades —com la manipulació manual de càrregues, les postures forçades, els moviments repetitius o el treball prolongat dempeus— abans que esdevinguin lesions musculoesquelètiques.

La vostra tasca ha de ser proactiva i transformadora: impulsar millores, participar en les avaluacions i promoure una cultura preventiva. Delegats i delegades ben formats en ergonomia són una peça clau per aconseguir entorns laborals més segurs, saludables i sostenibles.

Us animem a participar en la jornada i en l'acte unitari per retre homenatge a les víctimes d'accidents de treball i malalties professionals i reivindicar la millora de la seguretat i la salut dels treballadors i treballadores.

### Programa

- 09:00** Acreditació d'assistència
- 9:30** Presentació. Reyes Solaz, secretària nacional de la UGT de Catalunya
- 9:45** Identificar, avaluar i proposar mesures de prevenció. Guies per a delegats i delegades de prevenció. Sonia Tello, CENEA
- 10:45** Taller teòricopràctic «Treballar dempeus». Enrique Álvarez, CENEA
- 11:45** Cloenda. Oscar Riu, secretari de Política Sindical de la UGT de Catalunya
- 12:30** Concentració unitària a la plaça del Rei (Barcelona)